

# **Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal**

(An Autonomous College affiliated to Barkatullah University, Bhopal)

(NAAC Accredited 'A' Grade)



## **SYLLABUS**

**UG**

**SESSION- 2023-24**

**CLASS: B.Sc. II YEAR**

**Subject - Vocational course**

**Plants used in Therapy**

# Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal

(An Autonomous College Affiliated to Barkatullah University Bhopal)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Syllabus (Annual Pattern)

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M. P.

wef 2022-2023

(Session 2023-24)

(NEP-2020)

Class/ कक्षा	:	B.Sc.
Year /वर्ष	:	Second/द्वितीय
Subject/विषय	:	Vocational / Certificate Course
Title /शीर्षक	:	Plants Used In Therapy/चिकित्सा में पादप का उपयोग
Max. marks	:	30+70= 100
Credit Value	:	2 (Theory) + 2 (Practical) = 4

## Course Learning Outcomes (CLO)

After completion of course, students will be able to :

- Know about different therapies of treatments.
- Identify plant species used in Ayurvedic, Homeopathic, Allopathic, Unani and Ethno medicines.
- Prepare different Asavas, Arishtas, Dermal oils, Mother Tincture, ointments and many other cosmetics..
- Understand importance of Ethnomedicines.
- Prepare cosmetic Ethnomedicines.
- Learn about the utility of plant products for treatments to use them as business.

## Particulars

<b>Unit - I</b>	<b>General aspects of Ayurvedic System</b> 1.1 Introduction and brief history of Ayurvedic Therapy. 1.2 Significance of Ayurvedic System, traditional texts available for Ayurvedic System of treatment; Charak, Sushruta and Ashtang Sanhita. 1.3 Plants used in Ayurvedic System of treatment: Local and scientific name, family and identification of <i>Bacopa monnieri</i> (Brahmi), <i>Boerhavia diffusa</i> (Punarnava), <i>Butea monosperma</i> (Palash), <i>Datura</i> Sp., <i>Piper nigrum</i> (Black pepper), <i>Ricinus communis</i> (Arandi), <i>Withania somnifera</i> (Ashwagandha), <i>Terminalia arjuna</i> (Arjun). 1.4 Method of preparation of Asavas: Kanakasava and Lohasava, Drakshasava, Nimbasava, Bilbasava.. 1.5 Method of preparation of Arishta: Amritarisht, Arjunarisht, Asokarisht, Khadirarisht.
इकाई 1	आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रणाली के सामान्य स्वरूप 1.1 आयुर्वेदिक चिकित्सा का परिचय एवं संक्षिप्त इतिहास। 1.2 आयुर्वेदिक प्रणाली का महत्त्व, आयुर्वेदिक उपचार प्रणाली के लिए उपलब्ध पारंपरिक ग्रंथ चरक, सुश्रुत और अष्टांग संहिता।

Rmpe JS

Pragyashankh

RSR RVer

Luhta

	<p>1.3 आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति में उपयोग में आने वाले पौधों के स्थानीय एवं वानस्पतिक नाम, कुल एवं पहचान बकोपा मोनिएरी (ब्राह्मी), बोहाविया डिफ्यूजा (पुनर्नवा), ब्यूटिया मोनोस्पर्म (पलाश), धतुरा प्रजातियाँ, पाइपर नाइग्रम (काली मिर्च) रिसिनस कॉम्प्युनिस (अरंडी), विथानिया सोम्निफेरा (अश्वगंधा), टर्मिनेलिया अर्जुना (अर्जुन)।</p> <p>1.4 आसवों को बनाने की विधि – कनकासव, लोहासव, द्रक्षासव, निम्बासव एवं बिल्वासव बनाने की विधियाँ।</p> <p>1.5 अरिष्ट बनाने की विधि – अमृतारिष्ट, अर्जुनारिष्ट, अशोकारिष्ट, खदीरारिष्ट।</p>
<p><b>Unit – II</b></p> <p>इकाई 2</p>	<p><b>Plants used in Allopathic and Homeopathic system</b></p> <p>1.1 definition, benefits, history and scope of Allopathic System of medicine.</p> <p>1.2 Preventive medicines, risks related to Allopathic System of medicine.</p> <p>1.3 Identification and uses of plants in Allopathic Medicines: Local and scientific name, family and identification of <i>Calendula officinalis</i> (Calendula, Marigold), <i>Lavendula angustifolia</i> (Lavender, Violets), <i>Salivaros marinus</i> (Rosemary), <i>Syzygium aromaticum</i> (Clove), <i>Cinnamomum camphora</i> (Camphor tree), <i>Carum carvi</i> (Ajwain).</p> <p>1.4 Definition, Developmental history and theories related to Homeopathic system.</p> <p>1.5 Identification and used of plants in Homeopathic Medicines: Local and scientific name, family and identification of <i>Andrographis peniculata</i> (Green chiretta, Kalmegha), <i>Thuja occidentalis</i> (Morpankhi), <i>Achyranthus aspara</i> (Apamarga), <i>Convolvulus prostratus</i> (Shankpushpi), <i>Mangifera indica</i> (Mango), <i>Lycopodium</i> sp. <i>Selaginella</i> sp.</p> <p>एलोपैथिक एवं होम्योपैथिक चिकित्सा पद्धति में प्रयोग किए जाने वाले पौधे</p> <p>1.1 एलोपैथिक चिकित्सा पद्धति की औषधी की परिभाषा, लाभ इतिहास एवं महत्व</p> <p>1.2 निवारक दवा, एलोपैथिक पद्धति की औषधी से संबंधित जोखिम</p> <p>1.3 एलोपैथिक पद्धति में प्रयोग होने वाले पौधों की पहचान एवं उपयोग, स्थानीय एवं वानस्पतिक नाम एवं कुल, कैलेन्ड्युलाऑफिसिनेलिस, (कैलेन्ड्युला गेंदा), लेवेन्ड्युला अंगस्तुफोलिया (लेवेन्डर वायलेट्स), सालिवारोज मेरिनस (रोजमेरी), साइजियम ऐरोमेटिकम (लौंग), सैनेमोमम केम्फोरा (कपूर), कैरम कार्वी (अजवाइन)</p> <p>1.4 होम्योपैथिक पद्धति की परिभाषा, विकास, इतिहास एवं अवधारणा</p> <p>1.5 होम्योपैथिक औषधी में प्रयोग होने वाले पौधों की पहचान, उपयोग स्थानीय एवं वानस्पतिक नाम एवं कुल – एण्डोग्राफिक्स मेनिकुलेटा (हरा चिरातता कालमेघ), थूजा ऑक्सिडेटेलिस (मोरपंखी), एकाइरेथस एस्पेरा (अपामार्ग), कॉन्वाब्यूलस प्रोस्टेटा (शंखपुष्पी), मेन्जीफेरा इंडिका (आम), लाइकोपोडियम स्प. सिलेजिनेला प्रजातियाँ</p>
<p><b>Unit - III</b></p>	<p><b>Plants used in Unani Therapy and medicinal Ethnobotany</b></p> <p>1.1 Definition, history and four basis of treatment in Unani Therapy.</p> <p>1.2 Identification and uses of plants in Unani Medicines: Local and scientific name, family and identification of <i>Crocus sativus</i> (Saffron, Zafran), <i>Prunus amygdalus</i> (Badam), <i>Cassia angustifolia</i> (Sana), <i>Corandrum sativum</i> (Coriander), <i>Brassica campestris</i> (Mustard, Sarson), <i>Raphanus sativus</i> (Radish)</p> <p>1.3 Introduction of Ethnobotany, Medicinal Ethnobotany in India.</p> <p>1.4 Folk medicines used in different diseases: <i>Santalum album</i> (Chandan), <i>Oryza sativa</i> (Rice), <i>Euphorbia hirta</i> (Asthma weed), <i>Bauhinia variegata</i> (kachnar), <i>Bamboosa</i> (Bamboo)</p> <p>1.5 Mythological Ethnomedicines: <i>Ficus sps</i> (Bargad, pepal) <i>Acacia Sp</i> (Babool), <i>Aegel marmelos</i> (Bel), <i>Ocimum sanctum</i> (Holy basil);</p> <p>Cosmetic Ethnomedicines: <i>Curcuma longa</i> (Turmeric), <i>Vitex negundo</i> (Nirgundi), <i>Cicer</i></p>

Rame J

Pragya Kumbh

Ravi

Rupita

<p>इकाई 3</p>	<p><i>arietinum</i> (Chick pea, Gram), <i>Sesamum indicum</i> (Sesame)</p> <p>यूनानी पद्धति एवं नृजाति चिकित्सा पद्धति (एथ्नोमेडिसिन) में आने वाले पौधे</p> <p>1.1 यूनानी पद्धति की परिभाषा, इतिहास एवं उपचार के चार आधार</p> <p>1.2 यूनानी पद्धति में प्रयोग होने वाले पौधों की पहचान स्थानीय एवं वानस्पतिक नाम, कुल एवं उपयोग – क्रोकसस टाइयस (केसर जॉफरान), प्रूनस एमगडेलस (बादाम), कैसिया अन्गुक्तिफोलिया (सेना), कॉरैड्रम सेटियम (धनिया), ब्रेसिका कॉम्पेस्ट्रिस (सरसों), रेफेनसस सेटिवस (मूली)</p> <p>1.3 नृवंश विज्ञान (एथ्नोबोटनी) का परिचय, भारत में चिकित्सा नृवंश विज्ञान (एथ्नोबोटनी)</p> <p>1.4 विभिन्न रोगों में प्रयोग में आने वाले औषधीय पौधे (पारम्परिक चिकित्सा) – सेंटेलम एल्बम (चंदन), औनाइजाज टाइबा (धान/चावल), यूफार्बिया हिर्टा (अस्थमा शाक), बोहिनीया बेरिमेटा (कचनार), बैम्बूसा (बॉस)</p> <p>1.5 पौराणिक नृजाति चिकित्सा (एथ्नोमेडिसिन) औषधी – फाइकस प्रजाति (बरगद, पीपल), अकेशिया प्रजाति (बबूल), एजलमार्मलोस (बेल), ऑसिमम सेक्टम (पवित्र तुलसी)</p> <p>सौन्दर्य नृजाति चिकित्सा (एथ्नोमेडिसिन) औषधी – कनक्यूमा लौंगा (हल्दी), वाइटेक्स निर्गुण्डो (निर्गुण्डी), साइसर एनिएन्टम (चना), सिसामइन्डियम (तिल)</p>
<p>I</p>	<p><b>Practical</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identification and collection of any two local Ayurvedic plants according to syllabus.</li> <li>2. Identification and collection of any two local Allopathic plants according to syllabus.</li> <li>3. Identification and collection of any two local Homeopathic plants according to syllabus.</li> <li>4. Identification and collection of any two local Unani plants according to syllabus.</li> <li>5. Identification and collection of any two local Ethnomedicinal plants according to syllabus.</li> <li>6. Preparation of Triphla using Medicinal Plants.</li> <li>7. Preparation of Trikota Powder using medicinal Plants.</li> <li>8. Preparation of dermal oils.</li> <li>9. Preparation of massage oil using combination of different medicinal products.</li> <li>10. Preparation of mother tincher.</li> <li>11. Preparation of Amla Candy by using amla &amp; spices.</li> <li>12. Preparation of any one ointment (e.g. red sandal or turmeric) by using Aloe vera gel or coconut oil or soft paraffin wax</li> <li>13. Demonstration of preparation of one Asava and one Arishta by flow chart.</li> <li>14. Preparation of Immunity Booster decoction by Medicinal Herbs.</li> <li>15. Prepare a list of Allopathic medicines and their concerning plants.</li> <li>16. Prepare a list of Ayurvedic medicines and their concerning plants.</li> <li>17. Prepare a list of Homeopathic medicines and their concerning plants.</li> <li>18. Prepare a list of Unani medicines and their concerning plants.</li> <li>19. List out the name of plants whose leaves are used as medicines.</li> <li>20. List out the name of plants whose flowers and fruits are used as a medicine.</li> <li>21. Draw the labeled diagrams of 10 medicinal plants used in different therapies.</li> <li>22. Prepare a list of plants used by tribal people for remedy of skin diseases.</li> <li>23. Prepare a list of plants used by tribal people for remedy of cough, cold and fever.</li> <li>24. Preparation of hail oil using different herbs.</li> <li>25. Preparation of face cream with natural plants products.</li> <li>26. Preparation of ubtan using plant products.</li> </ol>

Rmg Jr

Pragyabandh

AB

RW

Shruti

	<p>27. Preparation of natural hair color products using herbs.  28. Preparation of Sitopaladi powder.  29. Preparation of Quath of Medicinal herbs with the help you tube videos.  30. Learning of preparation of chawanprash with the help of you tube videos.</p>
	<p><b>प्रायोगिक कार्य</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. पाठ्यक्रम के अनुसार दो स्थानीय आयुर्वेदिक पौधों की पहचान एवं संग्रहण।</li> <li>2. पाठ्यक्रम के अनुसार दो स्थानीय एलोपैथिक पौधों की पहचान एवं संग्रहण।</li> <li>3. पाठ्यक्रम के अनुसार दो स्थानीय होम्योपैथिक पौधों की पहचान एवं संग्रहण।</li> <li>4. पाठ्यक्रम के अनुसार दो स्थानीय यूनानी पौधों की पहचान एवं संग्रहण।</li> <li>5. पाठ्यक्रम के अनुसार दो स्थानीय नृजाति चिकित्सा औषधी पौधों की पहचान एवं संग्रहण।</li> <li>6. औषधीय पौधों की सहायता से त्रिफला का निर्माण।</li> <li>7. औषधीय पौधों की सहायता से त्रिफला चूर्ण का निर्माण।</li> <li>8. त्वचीय तेलों का निर्माण।</li> <li>9. विभिन्न औषधीय उत्पादों की सहायता से मालिशतेल का निर्माण।</li> <li>10. मदर टिन्चर का निर्माण।</li> <li>11. आंवला एवं अन्य मसालों की सहायता से आंवला कैण्डी का निर्माण।</li> <li>12. किसी एक मल्हम का निर्माण (उदाहरण लालचंदन या हल्दी) – एलोवेरा जेल, नारियल तेल या मृदु पैराफिन मोम की सहायता से।</li> <li>13. एक आसव और अरिष्ट के निर्माण का फ्लोचार्ट तैयार करना।</li> <li>14. औषधीय पौधों की सहायता से प्रतिरक्षा वर्धक काढ़े का निर्माण।</li> <li>15. एलोपैथिक औषधियों और उनसे संबंधित पौधों की सूची तैयार करना।</li> <li>16. आयुर्वेदिक औषधियों और उनसे संबंधित पौधों की सूची तैयार करना।</li> <li>17. होम्योपैथिक औषधियों और उनसे संबंधित पौधों की सूची तैयार करना।</li> <li>18. यूनानी औषधियों और उनसे संबंधित पौधों की सूची तैयार करना।</li> <li>19. ऐसे पौधों की सूची तैयार करना जिनकी पत्तियां औषधीय उपयोग में आती हैं।</li> <li>20. ऐसे पौधों की सूची तैयार करना जिनके फल एवं पुष्प का उपयोग औषधी में होता है।</li> <li>21. विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों के दस औषधी पौधों के नामांकित चित्र बनाना।</li> <li>22. ऐसे पौधों की सूची तैयार करना जो जनजातीय समूह द्वारा चर्म रोगों के उपचार में काम आते हैं</li> <li>23. ऐसे पौधों की सूची तैयार करना जो जनजातीय समूह द्वारा सर्दी, खांसी और ज्वर के उपचार में काम आते हैं।</li> <li>24. विभिन्न पौधों की सहायता से केश तेल का निर्माण।</li> <li>25. प्राकृतिक पादप उत्पादों की सहायता से फेस क्रीम का निर्माण।</li> <li>26. पादप उत्पादों की सहायता से उबटन का निर्माण।</li> <li>27. पौधों की सहायता से बालों के प्राकृतिक रंग उत्पादों का निर्माण।</li> <li>28. सितोपलादी चूर्ण का निर्माण।</li> <li>29. यूट्यूब वीडियो की सहायता से औषधीय पौधों का क्वाथ तैयार करना।</li> <li>30. यूट्यूब वीडियो की सहायता से च्यवनप्राश निर्माण की विधि सीखना।</li> </ol>
	<p>Project/ Field trip : Study report of any one medicinal plant in detail/ field visit of medicinal plant cultivation or production unit.</p>
	<p>परियोजना / अध्ययन यात्रा : किसी एक औषधीय पौधे की विस्तृत अध्ययन रिपोर्ट / औषधीय पौधे की खेती या उत्पादन इकाई का क्षेत्र भ्रमण।</p>



### Suggested Readings:

1. Muthuswamy Brinda and Sanjeev, List of Medicines, Swami, publishers (p) Ltd. (2016)
2. Anup Kumar Kundu, Clinical medicine, CBS publishers (2018)
3. Alan V. Schemukle Homeopathy Motilal banarasidas publishers (2007)
4. L.K. Nanda. Fundamental of Homeopathic Mareria medica Dr. Indian Books and periodicals Publishers (2007)
5. Dr. Pankaj Taneja. Principles and practice of Ayurvedic medicine Chaukhamba prakashan Varanasi, (2010)
6. Dr. O.P. Gupta, Handbook of Ayurvedic medicine Chaukhamba prakashan Varanasi, (2018)
7. K.V. Viswanadha Reddy, Tribal Ethnomedicine and Healthcare practice B.R. publishing Corporation (2011)
8. Kamalkant E.K. Gupta, Ethnomedicine in India Gyan book publishers.
9. NIIR Board of Consultants and Engineers, Handbook of Unani medicine with Formulae, processes, Uses and Analysis, Asia pacific Business press (2003)
10. Dr. Josh Axe, Ancient Remedies, Little Brown Spark (2021)
11. Saraf Swarnlata Saraf Shailendra, Cosmetics a practical Manual Bsp Books Pvt. Ltd (2015)
12. EIRI Board Herbal cosmetics and Beauty products with formulations, Engineers India Research Insitute (2015)

### Suggested equivalent online courses : e-reading

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
2. <https://www.cancer.gov>
3. <https://www.healthline.com>
4. <https://www.sciencedirect.com>
5. <https://www.nccit.nih.gov>

*Rmp* *Jr* *Pragya* *Sh* *RJ* *Gupta*